

Aコース：認知行動療法講習会

Bコース：認知行動療法事例検討ワークショップ

Cコース：スキーマ療法講習会

の
御案内

(平成30年度)

今年度も3コースの研修を御案内いたします。

Aコースは、これまでどおり、伊藤先生のレクチャーを中心に、第1回「認知行動療法の基本モデル」、第2回「構造化・アセスメント等」、第3回「認知再構成法」、第4回「問題解決法」という構成で実施します。認知行動療法の基本をしっかりと学ぶことのできる講習会として大変好評です。平成18年の開講以来、290名以上の方が修了証を手に入れています。

Bコースは、Aコース受講生の強い希望もあって導入したコースです。このコースは、事例検討ワークショップとして、参加者から御提出いただいた実践事例を中心に、伊藤先生の指導の下、レクチャーや話し合い、ロールプレイなどを行うことによって、これまでに身に付けてこられたCBTの知識や技能をブラッシュアップしようとするものです。話し合いが主体なので、Aコース、Cコースと比べ受講生が少人数な分、すぐに打ち解け、終始和やかな雰囲気の中で、意見交換をしたり、伊藤先生のスーパーバイズに聞き入ったりしていました。毎年参加したいという研修員もおられました。本コースへの御応募には、若干の受講条件がありますので、Bコースの募集案内をお読みください。

最後にCコースについて簡単に御説明します。本コースは、近年注目を集めている「スキーマ療法」（認知行動療法をベースにしてそれを拡張したアプローチ、中心概念は「スキーマ」）について、その概念モデル、技法、具体的事例等について、2回、各6時間、計12時間をかけてじっくりと伊藤先生に御講義いただくもので、この種の講習会としては大変充実した内容です。本コースの受講条件は特にありません。認知行動療法の基本を勉強された方ならどなたでも参加可能です。Aコースに引き続いて受講することも可能です。どうぞ奮ってチャレンジしてみてください。

なお、A、B、Cのどのコースも、矯正職員に限らず、家庭裁判所調査官、保護関係、医療関係、福祉関係、スクールカウンセラー等学校関係の方々に広く門戸を開いています。毎回、各方面から御参加いただいておりますので、相互交流や情報交換のよい機会にもなると思います。

公益財団法人
矯正協会

〒165-0026

東京都中野区新井 3-37-2

矯正会館

電話：03-3319-0652

FAX：03-3387-4454

e-mail: bunka@kyousei.or.jp

HP: <http://www.kyousei-k.gr.jp>

担当：小澤・刑部

Aコース：認知行動療法講習会

講師

伊藤 絵美 先生（洗足ストレスコーピング・サポートオフィス）

日程とテーマ

- (1) 10 / 2 (火) 認知行動療法の基本モデル・原則・スキル
- (2) 10 / 16 (火) 構造化・アセスメント・目標設定
- (3) 10 / 30 (火) 認知再構成法
- (4) 11 / 20 (火) 問題解決法

- ・形式は、講義と講義のテーマに合わせた実習の組合せとなります。
- ・講義内容は、一部変更となる場合があります。

時間 午前10時から午後5時まで（計6時間；昼休憩1時間）

場所 矯正会館4階 第1会議室（東京都中野区）

参加費（全4回分・税込）

矯正協会会員の方	20,000 円
会員以外の方	25,000 円

定員 28名程度

※ 受講条件はありません。再度の受講も可です。

お申込み方法

各コース用参加申込書に必要事項を御記入の上、左記メール、FAX又は郵送にて Aコース9月14日(金)、Bコース1月7日(月)、Cコース1月16日(金)までに左記へお送りください。（矯正関係者以外の方は、できる限りメールでお申し込みください。）

なお、それぞれ定員（Aコース28名程度、Bコース24名程度、Cコース28名程度）になり次第、締め切らせていただきます。

定員に達した後のお申込みについては、やむを得ず受講をお断りする場合がございますので、お早めにお申し込みください。

公益財団法人
矯正協会

〒165-0026
東京都中野区新井3-37-2
矯正会館

電話：03-3319-0652
FAX：03-3387-4454

e-mail: bunka@kyousei.or.jp
HP: <http://www.kyousei-k.gr.jp>

担当：小澤・刑部

Bコース：認知行動療法事例検討ワークショップ

講師

伊藤 絵美 先生（洗足ストレスコーピング・サポートオフィス）

日時 1/29（火）

午前10時から午後5時まで（計6時間；昼休憩1時間）

場所 矯正会館4階 第1会議室（東京都中野区）

参加費（1回分・税込）

矯正協会会員の方 8,000円

会員以外の方 10,000円

定員 24名程度

受講条件

- ① 当矯正協会主催の認知行動療法講習会（又は、他機関主催の同種講習会）を修了し、CBTの実践経験のある方（期間は問わない。）
- ② 講習会の受講歴はなくても、CBTの基礎的知識・技能を有し、その実践経験が2年以上ある方

お申込み方法

各コース用参加申込書に必要事項を御記入の上、左記メール、FAX又は郵送にて Aコース9月14日(金)、Bコース1月7日(月)、Cコース1月16日(金)までに左記へお送りください。（矯正関係者以外の方は、できる限りメールでお申し込みください。）

なお、それぞれ定員（Aコース28名程度、Bコース24名程度、Cコース28名程度）になり次第、締め切らせていただきます。

定員に達した後のお申込みについては、やむを得ず受講をお断りする場合がございますので、お早めにお申し込みください。

公益財団法人
矯正協会

〒165-0026
東京都中野区新井3-37-2
矯正会館

電話：03-3319-0652

FAX：03-3387-4454

e-mail: bunka@kyousei.or.jp
HP: <http://www.kyousei-k.gr.jp>

担当：小澤・刑部

Cコース：スキーマ療法講習会

講師

伊藤 絵美 先生（洗足ストレスコーピング・サポートオフィス）

日程

- (1) 12 / 4 (火) スキーマ療法の理論とモデル, 進め方
 - (2) 12 / 18 (火) スキーマ療法のエビデンスと今後の展開, 事例検討
- ・形式は, 講義と講義のテーマに合わせた実習の組合せとなります。

時間 午前10時から午後5時まで(計6時間; 昼休憩1時間)

場所 矯正会館4階 第1会議室(東京都中野区)

参加費(全2回分・税込)

矯正協会会員の方 12,000円

会員以外の方 15,000円

定員 28名程度

※ 受講条件はありません。Aコースとの連続受講も可能です。

お申込み方法

各コース用参加申込書に必要事項を御記入の上, 左記メール, FAX又は郵送にて Aコース9月14日(金), Bコース1月7日(月), Cコース1月16日(金)までに左記へお送りください。(矯正関係者以外の方は, できる限りメールでお申し込みください。)

なお, それぞれ定員(Aコース28名程度, Bコース24名程度, Cコース28名程度)になり次第, 締め切らせていただきます。

定員に達した後のお申込みについては, やむを得ず受講をお断りする場合がございますので, お早めにお申し込みください。

公益財団法人
矯正協会

〒165-0026
東京都中野区新井3-37-2
矯正会館

電話: 03-3319-0652

FAX: 03-3387-4454

e-mail: bunka@kyousei.or.jp
HP: <http://www.kyousei-k.gr.jp>

担当: 小澤・刑部