

# 認知行動療法講習会(Aコース)の御案内

(令和2年度)

この度の自然災害により、被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と被災地の一日も早い復旧を願っております。

例年開催しております講習会の御案内です。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンライン方式により実施します。矯正協会としても新しい試みとなります。

これまでは、会場が東京都中野区ということもあり、遠方のためハードルが高かった方にも受講していただける良い機会になりました。

まずはAコースで基本を学びます。お仕事で認知行動療法を実践される方はもちろん、御自身の生活をより良くするスキルを身につける機会にもなります。

ぜひこの機会に多くの皆さまに聴講いただきたく御案内いたします。

Aコースは、これまでどおり、伊藤先生のレクチャーを中心に、第1回「認知行動療法の基本モデル」、第2回「構造化・アセスメント等」、第3回「認知再構成法」、第4回「問題解決法」という構成で実施します。認知行動療法の基本をしっかりと学ぶことのできる講習会として大好評です。平成18年の開講以来、330名以上の方が修了証を手にしてしています。

今回のオンライン講習では、お昼を挟み午前・午後各2時間の計4時間で1回分の講習となります。

また、オンラインコミュニケーションツールは、「ZOOM」を利用いたします。御利用に際してはインターネット環境及びPC、スマートフォン、タブレット等の端末が必要となります。(詳細は、募集要項を御覧ください。)

本コースを含め、後日御案内予定のB及びCコースも、矯正職員に限らず、家庭裁判所調査官、保護関係、医療関係、福祉関係、スクールカウンセラー等学校関係の方々にも広く門戸を開いており、毎回、各方面から御参加いただいております。今回は直接お会いして相互交流や情報交換ができませんが、画面を通して他業種の方からお話しを伺える良い機会にもなると思います。

なお、例年通り、認知行動療法事例検討ワークショップ(Bコース)及びスキーマ療法講習会(Cコース)も順次開催予定です。

後日、改めて御案内申し上げます。御希望の方は、今しばらくお待ちください。

公益財団法人  
矯正協会

〒165-0026  
東京都中野区新井 3-37-2  
矯正会館

電話 : 03-3319-0652

FAX : 03-3387-4454

e-mail: [bunka@kyousei.or.jp](mailto:bunka@kyousei.or.jp)  
HP: <http://www.kyousei-k.gr.jp>

担当 : 寺崎・刑部

# Aコース：認知行動療法講習会（募集要項）

## 講師

伊藤 絵美 先生（洗足ストレスコーピング・サポートオフィス）

## 日程とテーマ

- (1) 9 / 1 (火) 認知行動療法の基本モデル・原則・スキル
- (2) 9 / 15 (火) 構造化・アセスメント・目標設定
- (3) 10 / 6 (火) 認知再構成法
- (4) 10 / 20 (火) 問題解決法

・形式は、講義と講義のテーマに合わせた一部オンラインによる実習の組合せとなる予定です。また、講義内容は、一部変更となる場合があります。

**時間** 午前10時から午後3時まで（計5時間；昼休憩1時間）

## 参加費（全4回分・税込）

矯正協会会員の方 25,000 円

会員以外の方 30,000 円

## 定員 25名程度

※ 受講条件はありません。再度の受講も可です。

## お申込み方法

参加申込書に必要事項を御記入の上、下記メール、FAX 又は郵送にて **令和2年8月24日(月)までに当協会宛て**お送りください。（矯正関係者以外の方は、できる限りメールでお申し込みください。）

なお、定員（25名程度）になり次第、締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

また、お申し込み後、やむを得ない理由によりキャンセルされる場合は、速やかに当協会担当者まで御連絡ください。

キャンセルポリシーに基づきキャンセル料が発生いたします。お申し込みの際に必ず御確認ください。

公益財団法人  
矯正協会

〒165-0026

東京都中野区新井 3-37-2

矯正会館

電話：03-3319-0652

FAX：03-3387-4454

e-mail: [bunka@kyousei.or.jp](mailto:bunka@kyousei.or.jp)

HP: <http://www.kyousei-k.gr.jp>

担当：寺崎・刑部

# Aコース：認知行動療法講習会（募集要項）

## その他

今回は、オンライン講習会です。

オンラインコミュニケーションツール「ZOOM」を利用しての講習会となりますので、受講を希望されます方は、インターネット環境及びPC、スマートフォン、タブレット等の端末が必要となります。御利用になるお手持ちの端末へあらかじめ「ZOOM」のアプリをダウンロードして御準備ください。その際に、サインアップ（個人情報の登録）の必要はありません。

また、本講習会の内容については、後日、録画したものを配信する予定であり、本講習会受講者は期間を限定した上で視聴が可能となります。

なお、申込書に記載されたメールアドレス宛てに御招待メールをお送りしますので、必ず申込書に記載されたメールアドレスで、「ZOOM」のアカウントを作成してください。

おって、御招待メールの受信に際して、迷惑メール対策をされている場合は『@zoom.us』，『@kyousei.or.jp』のドメインを受信可能設定にしておいてください。

公益財団法人  
矯正協会

〒165-0026  
東京都中野区新井 3-37-2  
矯正会館

電話：03-3319-0652  
FAX：03-3387-4454

e-mail: [bunka@kyousei.or.jp](mailto:bunka@kyousei.or.jp)  
HP: <http://www.kyousei-k.gr.jp>

担当：寺崎・刑部